



# Der Wochenplan

Taglich geoffnet: Familiencafe & Second-Hand-Laden 9:00 - 16:30

## Montag

- 9:00 Uhr  
offener Nahtreff
- 10:00 – 12:00 Uhr  
Kochen fur Mutter und Kinder  
2 x monatlich, siehe Aushang  
Sandra Schatzchen
- ab 13:00 Uhr  
Schulertreff  
Iris Schwerinski / Heike Reifig
- 14:15 – 16:15 Uhr  
Yoga fur Schulkinder
- 16:30 – 17:30 Uhr  
Yoga fur Schwangere
- 18:00 – 19:30 Uhr  
Yoga fur Erwachsene  
Annegret Reich
- Termine siehe Aushang
- Hausaufgabenhilfe/Ingrid Knopf

## Dienstag

- ab 9:30 – 11:30 Uhr  
Kinderwagentreff fur junge Familien  
Andrea Domer, Susan Gau
- 11:30 – 13:00 Uhr  
Ruckbildungsgymnastik  
Susan Gau
- ab 13:00 Uhr  
Schulertreff  
Iris Schwerinski/Heike Reifig
- 16:00-18:00 Uhr  
Madchentreff  
Heike Reifig
- 16:30 – 18:30 Uhr  
Geburtsvorbereitung  
Susan Gau
- Hausaufgabenhilfe/Ingrid Knopf

## Mittwoch

- 10:00 – 11:30 Uhr  
Babymassage  
Andrea Domer/Bettina Lemke
- ab 13:00 Uhr  
Schulertreff  
Iris Schwerinski/Heike Reifig
- 14:00 – 16:30 Uhr  
„Pop To Go“ Projekt fur Schulkinder  
Tino Bartos
- 19:00 – 21:30 Uhr  
Nahkurs fur Fortgeschrittene  
Svenja Gau
- Hausaufgabenhilfe/Ingrid Knopf

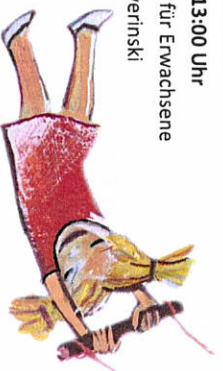
## Donnerstag

- 9:00 – 11:00 Uhr  
Anfangernahkurs fur Mutter mit Kindern  
Svenja Gau
- 9:00 – 10:30 Uhr  
10:45 – 12:15 Uhr  
PEKIP  
Andrea Domer
- ab 13:00 Uhr  
Schulertreff - Heike Reifig
- 14:00 – 15:30 Uhr  
Keramik fur Kinder  
Iris Schwerinski
- 15:30-16:30 Uhr  
Confetti  
(Spiel, Spa, Bewegung, Musik u. Malen)  
Andrea Domer, Heike Reifig
- 16:00 – 18:00 Uhr  
Keramik fur Erwachsene  
Iris Schwerinski
- ab 16:00 Uhr (14-tagig)  
Patchwork–Gruppe / Ingrid Knopf

## Freitag

- 10:00 Uhr  
Eltern-Kind-Spielkreis  
Andrea Domer
- 10:00 – 13:00 Uhr  
Keramik fur Erwachsene  
Iris Schwerinski

Wir bieten auerhalb des  
Wochenplanes weitere Angebote,  
wie z.B. Elternsprechstunden,  
Elternkurse, Ferienspiele oder Feste an.  
Bitte beachten Sie dazu unsere  
Aushange oder fragen Sie gern bei uns  
im Familienzentrum nach!



SOS-Familienzentrum Grimmern  
Orto-Krahmann-Str.1 – 18507 Grimmern  
Telefon: 0176 12 606 419 und 038326 456710  
Montag bis Freitag von 9:00 – 17:00 Uhr geoffnet!