

**Zu Besuch in der Praxis – ein Tag in der DRK Familienbildungsstätte in Neustrelitz**

von Diana Wienbrandt, Koordinatorin „Familienbotschaft-MV“

Der Praxisbesuch führt uns heute in die Residenzstadt Neustrelitz – genauer gesagt in den Stadtteil Kiefernheide. Im Maxim-Gorki-Ring 41 empfangen uns Sabine Wilk, Leiterin der DRK Familienbildungsstätte und ihre Kollegin Rowena Reiher. Seit 1992 ist dieser Ort ein beliebter Treffpunkt für Jung und Alt. Die Einrichtung ist seit 1996



eine Anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsförderungsgesetz M-V. Diese Anerkennung muss jährlich neu verteidigt werden. „Auf Grund der hohen Qualität der Angebote gelang dies bisher immer. Für unser Team ist dies auch immer eine Motivation für die Zukunft,

um die vorhandenen Bedarfe auch weiterhin überzeugend zu decken“, erzählt Frau Wilk hoffnungsfroh.

Direkt nach unserer Ankunft starten wir mit unserem Rundgang durch das Haus. Als erstes betreten wir den großen Saal, welcher für verschiedene Veranstaltungen genutzt wird. „Unsere verschiedenen Sportgruppen haben hier ausreichend Platz zur Bewegung“, erzählt Frau Wilk. Im Gesundheitsbereich bietet die Familienbildungsstätte u.a. Wirbelsäulengymnastik, Mobil ab 50, Yoga für Senioren, Thai Chi, Line-Dance und vieles mehr. „Wir arbeiten hier mit Kursleiterinnen und Kursleitern zusammen, welche auf Honoarbasis die Kurse durchführen“, berichtet die Leiterin der Einrichtung. „Am Nachmittag finden hier die Rückbildungskurse statt und einmal in der Woche kommen drei Tagespflegepersonen mit ihren Tageskindern zu uns und machen Sport“, schildert Rowena Reiher die vielfältige Nutzung des Raumes.



„Das ist mein Reich“, erzählt Frau Reiher stolz als sich die Tür zum nächsten Raum öffnet. Frau Reiher ist hauptverantwortlich für den Eltern-Kind-Bereich in der Familienbildungsstätte. In diesem Bereich werden ganz unterschiedliche Kurse angeboten. Zum einen geht es dabei um die gemeinsame Interaktion der Eltern mit ihren Kindern aber auch um die Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern in ganz unterschiedlichen Lebenslagen. „Immer der Renner sind die PeKiP Kurse. Wir machen aber auch Babymassage, Babysitterkurse, Qi Gong für Schwangere und es treffen sich regelmäßig Spiele-gruppen mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren bei uns“, so die engagierte Mitarbeiterin. Ein Lieblingsprojekt von Frau Reiher sind die Ferienprogramme. „Wir haben damit vor einigen Jahren begonnen und sind jetzt schon immer weit vor den Sommerferien ausgebucht“, freut sie sich. Auf dem Programm stehen immer zwei Wochen Ausflüge und Beschäftigung vor Ort und eine Woche Ferienlager an der Ostsee. „Unsere Kinder sind im Alter von 6 bis 12 Jahren, da ist es schon eine Herausforderung immer das passende Angebot zu finden aber bisher ist uns das immer sehr gut gelungen“, fügt Frau Reiher frohgelaunt hinzu.



„Ich bin IKLP Trainerin“, erzählt uns Frau Reiher. Auf unsere Nachfrage was das sei, erzählt sie von dem Programm „Ich kann Probleme lösen“. Das soziale Kompetenztraining ist ein universelles Präventionsprogramm und für alle Kinder im Alter von vier bis sieben Jahren geeignet. „Die Kinder werden durch mich als Trainerin angeleitet Gefühle bei sich selbst und anderen Kindern wahrzunehmen, Gründe für das Verhalten anderer Kinder zu erkennen, die Folgen des eigenen Verhaltens einzuschätzen und Lösungen für Konflikte mit anderen Kindern zu entwickeln.“ Frau Reiher führt diesen Kurs in Kindertagesstätten in Neustrelitz und Umgebung durch.



Neben dem Eltern-Kind-Bereich und dem Gesundheits-Bereich gibt es in der Einrichtung noch einen Kreativ-Bereich. „Derzeit laufen fünf Nähmaschinenkurse. Auch im Töpferraum finden sich einmal in der Woche kreative Menschen aus dem Stadtgebiet und darüber hinaus zusammen“, erzählt Sabine Wilk. „Unsere Räume werden alle multifunktional genutzt. Pro Jahr sind ca. 12.000 Personen bei uns im Haus und nehmen an Veranstaltungen, Kursen, Sport- oder Kreativangeboten teil oder suchen Rat in Form einer Beratung“, freut sich die Leiterin der Einrichtung.



Das Haus vom DRK Kreisverbandes Mecklenburgische Seenplatte e.V. ist untergliedert in die oben beschriebene Familienbildungsstätte, die Schwangerschaftsberatungsstelle und die Kontakt- und Begegnungsstelle für psychisch Kranke Menschen. „Die Bereiche gehen fließend ineinander über und sind doch getrennt voneinander“, erläutert Frau Wilk.

Einmal im Jahr findet auf unserem Gelände mit verschiedenen Partnern aus der Umgebung ein großes Stadtteilstadt fest statt. Aufgrund der wirklich positiven Bilanz wird wohl dem 8. Stadtteilstadt fest in Kiefernheide im Jahr 2018 nichts mehr im Wege stehen. Die Mitarbeiterinnen der Familienbildungsstätte freuen sich darauf.

Wenn Sie mehr über die DRK Familienbildungsstätte in Neustrelitz und die Projekte erfahren möchten, dann stöbern Sie doch über die Homepage unter <http://www.drk-msp.de/unsere-dienstleistungen/familienbildung.html>.

**Kontakt:**

DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V.  
Familienbildungsstätte  
Maxim-Gorki-Ring 41  
17235 Neustrelitz  
Telefon: 03981 443757  
E-Mail: [fbst@drk-msp.de](mailto:fbst@drk-msp.de)

Ansprechpartnerin: Sabine Wilk